

ご夫婦・カップルにも人気！！ 体質改善・疲労回復に効果的！



天然100%最上級ヒノキパウダー使用

瀬戸内ひのき 酵素風呂

瀬戸内ひのき酵素風呂



男女問わず人気の酵素風呂。

発酵させたヒノキパウダーの熱を利用して温浴していただきます。
天然の熱は身体にも優しく、内臓から温めるため自然治癒力や
免疫力を高めてくれます。

体の芯まで温めることで肌の保湿やリラックス効果、
血行促進、高いデトックス効果も期待できます。
古い角質を取り除くことでお肌もツルツルに美白へと導きます。
ホルモン系の肌トラブル、ストレスや肉体疲労、ダイエット、
肩こりや腰痛の解消、冷え性改善にも喜ばれています。

酵素風呂の効果・効能について

『体質改善』『ダイエット』『美肌』『疲労回復』

これ以外にも酵素風呂は、アトピー性皮膚炎、花粉症、生理痛、ストレス、不眠症、肉体疲労、二日酔い、うつ、精神不安定、内臓疾患、
しわ、傷跡、気管支炎、喘息、ホルモンバランス調整、五十肩、ムチウチ、関節痛、頭痛、リウマチ、低血圧、高血圧、貧血症、
虚弱体質、骨粗しょう症、肌荒れ、日焼け、自律神経失調症など、様々な不調への効果が期待できます。

酵素風呂（完全個室・1日先着10名様限定）

・疲労回復入浴 (60分)・・・5,500円

全身浴(15分) | ほかほか眼精パック | 酵素ドリンク |
海詩こだわり梅干と塩昆布 | 健康茶

・体質改善入浴 (60分)・・・6,600円

全身浴(15分) | うつ伏せ浴 | ほかほか眼精パック |
酵素ドリンク | 海詩こだわり梅干と塩昆布 | 健康茶

・美肌入浴 (60分)・・・8,800円

全身浴(15分) | ほかほか眼精パック | 美肌ボディパック |
酵素ドリンク | 海詩こだわり梅干と塩昆布 | 健康茶

・スペシャル
健康感謝入浴 (60分)・・・11,000円

全身浴(15分) | ほかほか眼精パック | 酵素ドリンク |
美肌フェイスパック | 美肌ボディパック | 健康茶
海詩こだわり梅干と塩昆布 | 感謝のあま酒 (ノンアルコール)

《オプション》

うつ伏せ入浴・・・1,200円

ボディパック・・・3,500円

酵素パック・・・1,430円

酵素ドリンク・・・・・・480円



海詩
こだわりの梅干・塩昆布
健康茶のセットです。



感謝のあま酒
550円/杯

純米大吟醸麹使用の海詩
オリジナル甘酒です。
(ノンアルコール)



海詩

岡山県玉野市築港1-1-11 瀬戸内温泉たまの湯内

☎080-4552-7730

【営業時間】10:00～19:30（最終受付19:00 ※酵素風呂のみ18:00迄）

Esthetic

筋膜リリース

筋膜を剥がしコリを根本から改善へ。一度で変化を実感、ダイエット・巻き肩に効果的。

(完全個室)

- ・肩こりor腰痛改善コース (25分) 5,900円
- ・肩甲骨はがし・首・肩こり改善コース (40分) . . . 8,300円
- ・全身こり・不調改善コース (60分) 11,900円
- ・全身プレミアム筋膜リリースコース (90分) . . . 16,500円
- ・極上プレミアム筋膜リリースコース (120分) . . . 22,000円

<オプション>

- ・指名料 550円
- ・1部位 3,300円

ボディリンパケア

全身の血行を促進・代謝UP・むくみ改善・疲労改善・つらいコリを徹底ケア。

(完全個室)

- ・30分コース 4,700円 上半身背面or下半身背面or背全面
- ・50分コース 6,900円 全身デトックス
- ・60分コース 8,300円 全身デトックス+ドライヘッドスパ
- ・80分コース 9,900円 全身スペシャルデトックス+ヘッド

<オプション>

- ・指名料 550円
- ・ヘッド 1,300円
- ・延長(10分) 1,200円

フェイシャルエステ

透明感アップ。肌トラブルでお悩みの方へ、クリアなお肌へと導きます。

(完全個室)

- ・美肌コース (30分) 4,400円 お肌のハリ・乾燥でお悩みの方へ
- ・毛穴クリアコース (50分) 6,900円 毛穴汚れ・角栓でお悩みの方へ
- ・ヒト幹細胞コース (60分) 11,900円 シワ・たるみ・くすみでお悩みの方へ
- ・金箔ピーリングコース (70分) . . . 14,700円 肌再生で透明感、最上級の素肌美へ . . .

NEW

韓国次世代ピーリング『LHAララピール』 9,900円 (40分)

オプション：保湿パック 1,650円 ・ララピールパック 4,400円 ・美容液導入 (パック付) 5,500円

ヘッドスパ

リラクゼーション・頭皮ケア・至福のリラクゼーションタイムをご堪能ください。

- ・炭酸デトックススパ (25分) . . . 3,800円
ベタつき・ニオイのないクリアな頭皮へ。毛穴のクレンジングで血行促進、薄毛・抜け毛の予防にも。
- ・極上寝落ちスパ (40分) 6,900円
至福のヘッドスパで頭皮のエイジングケア。頑張るあなたへおすすめの極上リラクゼーションヘッドスパ。
- ・プレミアム深眠スパ (60分) . . 11,000円
脳疲労・眼精疲労・睡眠の質が気になる方に。
リラックスしながら、頭とストレスをすっきりリセット。

Head spa



岡山県玉野市築港1-1-11 瀬戸内温泉たまの湯内1F ☎ 080-4552-7730

海詩 【営業時間】 10:00~19:30 (最終受付19:00 ※酵素風呂のみ18:00迄)