爽 ボディケア SOU

癒やしの空間で心と身体で感じる寛ぎという最高の時間



ボディケア（もみほぐし）

ボディタッチによる癒やし効果と、ツボの刺激、ストレッチ等で心身をリラックス。

- 20分 2,100円 部分ケア
- 人気 60分 5,800円 全身のケア
- 40分 4,000円 あっさり全身のケア
- 80分 7,800円 じっくり全身のケア

フットケア

足底に集中するツボ（反射区）を刺激することにより、新陳代謝を活発にし体内循環の促進を促します。

- 20分 2,100円 足裏中心の基本コース
- 人気 40分 4,000円 20分コース+ふくらはぎオイルトリートメント

フットケア&ボディケアセット

- 60分 5,600円
- 100分 9,600円
- オススメ 80分 7,600円
- 全コース対象 延長 10分 1,050円

「爽」メニューはご入浴なしでもご利用いただけます。事前予約をお願いいたします。

縁 あかすり YUKARI

癒やしと美の融合 肌本来の美しさへ 芯から解きほぐす至福の時間

ボディクリーン

古い角質を取り除き、血液やリンパの流れを促します。
この爽快感と実感は、古代からの健康と美肌を保つ秘伝なのです。



- 30分 3,700円 全身あかすり+泡リンパドレナージュ+乳液
- 45分 5,500円 全身あかすり+かかとケア+シャンプー
- 60分 7,300円 全身あかすり+リンパドレナージュ

リンパドレナージュ

リンパ液の流れを程よい圧を掛けて流します。
①～②よりお選びください。
①オイルorジェル（保湿）
②スクラブクリーム（角質除去）

- 20分 2,700円 背面リンパドレナージュ
- 40分 5,200円 全身リンパドレナージュ
- 60分 7,700円 全身とお疲れの箇所を重点的に

腸動セラピー

お腹周りを集中的にもみ出し、身体の中からデトックス。

- 20分 2,700円 腹部揉み出し
- 40分 5,200円 腹部・背部揉み出し

指名料 300円

脳内セラピー

頭、顔、上半身を一巡に行う脳セラピー。

- 20分 2,700円 シャンプー+トリートメント（頭・顔・首・肩・デコルテ）
- 40分 5,200円 泥パック（顔）+シャンプー+トリートメント（頭・顔・首・肩・デコルテ・腕）

「縁」メニューはご入浴料が必要となります。

瀬戸内温泉
たまの湯

直通電話 0863-31-1426

［営業時間］
11:00～21:00
（受付終了 20:30）

LINE ラインで予約